

**DEUTSCHER  
SPORTBUND**

DGSP



1912

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
SPORTMEDIZIN und PRÄVENTION**  
(DEUTSCHER SPORTÄRZTEBUND)E.V

# Liste zulässiger Medikamente

**Gemeinsame  
Anti-Doping-Kommission (ADK)  
von DSB/NOK**

Mai 2001

Die nachfolgenden Listen beinhalten eine Auswahl erlaubter Medikamente. Deren Gebrauch ist mit den Dopingbestimmungen des IOC und der WADA vereinbar. Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden.

Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Das gleiche Medikament kann in mehreren Gruppen aufgelistet sein.

Die **Rote Liste 2001** (Arzneimittelverzeichnis des Bundesverbandes der Pharmazeutischen Industrie e.V.) ist - von wenigen Ausnahmen abgesehen - Basis dieser Liste zulässiger Medikamente. Von den über 8.000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Liste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlungen hinsichtlich seiner Wirksamkeit.

Die vorliegende Liste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluß ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen.

In der Roten Liste steht häufig der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es elf Präparate mit dem Hauptnamen *Bronchicum*:

- *Bronchicum* Balsam mit Eukalyptusöl
- *Bronchicum* Elixir N
- *Bronchicum* Elixir Plus
- *Bronchicum* Husten-Pastillen
- *Bronchicum* Inhalat Lösung
- *Bronchicum* Med.-Bad mit Thymian
- *Bronchicum* Mono Codein
- *Bronchicum* Pflanzl. Husten-Stiller
- *Bronchicum* Sekret-Löser
- *Bronchicum* Thymian Tropfen Forte
- *Bronchicum* Tropfen N

In der Liste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname *Bronchicum* aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, daß alle neun Präparate erlaubt sind.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.

<b>Gruppenverzeichnis</b>	<b>Seite</b>
<b>1. Schnupfen</b> (Nasentropfen und -spray)	4
<b>2. Augen- und Ohrenbeschwerden</b>	4
<b>3. Bronchitische Beschwerden</b> (Husten, Auswurf)	5
<b>4. Grippale Infekte, Fieber</b>	5
<b>5. Kopf- und Zahnschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden</b> (siehe auch grippale Infekte, Fieber)	6
<b>6. Halsschmerzen</b> (Mund- und Rachentherapeutika)	6
<b>7. Asthmatische Beschwerden</b>	7
<b>8. Allergien, Heuschnupfen</b> (siehe auch Schnupfen)	7
<b>9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen</b>	8
<b>10. Übelkeit und Erbrechen</b> (siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)	9
<b>11. Durchfall und Verstopfung</b> (siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)	9
<b>12. Gallen- und Nierenkoliken</b>	9
<b>13. Kreislaufbeschwerden</b>	10
<b>14. Schlafstörungen</b>	10
<b>15. Kontrazeptiva</b>	10
<b>16. Antibiotika</b>	10
<b>17. Hauterkrankungen</b> (z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschließlich Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel)	11
<b>18. Akute Verletzungen</b> (siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden)	12
<b>19. Muskel- und Gelenkbeschwerden</b> (insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika - NSAR)	13
<b>20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente</b>	13
<b>21. Vitamin-, Mineral- und Spurenelementpräparate</b>	14
<b>22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline</b>	15
<b>23. Impfungen</b>	15

## 1. Schnupfen (Nasentropfen und -spray)

Coldastop Nasen-Öl  
Dexa-Rhinospray N  
Imidin  
NasenSpray K/-E-ratiopharm  
Nasivin  
Nasivinetten  
Olynth  
Otriven

Pulmicort Topinasal  
Rhinomer  
Rhinospray  
Tyzine

Weitere Medikamente gegen allergische Rhinitis, z. B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

## 2. Augen- und Ohrenbeschwerden (Tropfen, Salben)

Albucid liquidum  
Allergopos N  
Antistin-Privin  
Aquamycetin N  
Aureomycin Augensalbe  
Bepanthen Roche Augen- und Nasensalbe  
Cerumenex N  
Dexamethason-Augensalbe  
Dexa Polyspectran  
Diabenyl T  
DNCG Trom Augentropfen  
Efemolin  
Gent-Ophtal  
Isopto-Dex  
Isopto-Max

Kanamytrex  
Livocab  
Nasivin gegen Schnupfen  
Nebacetin Augensalbe  
Ophtopur-N  
Opticrom  
Otalgan  
Otobacid N  
Otolitan N (farblos/mit Rivanol)  
Otriven  
Sophtal-POS N  
Vidisept  
Vividrin antiallergische Augentropfen  
Yxin  
Zovirax Augensalbe

### 3. Bronchitische Beschwerden

ACC

Acetylcystein

Ambroxol

Ambroxol comp.-ratiopharm

Benadryl N

Bisolvon

Bromhexin

Bromuc

Bronchicum

Bronchoforton

Bronchopront

Capval

Codicaps mono

Codipront mono

Dicton

duramucal

Fluimucil

Gelomyrtol

Locabiosol

Melrosun

Mucosolvan (verboten Spasmo-  
Mucosolvan s. Pkt. 7)

Mucret

Optipect Kodein Forte

Ozothin

Paracodin

Pinimenthol

Sedotussin

Silomat

Sinupret

Soledum

stas-Hustenlöser

Transpulmin

Tricodein

### 4. Grippale Infekte, Fieber (Saft, Tabletten, Tropfen)

Arbid N

Aspirin plus C

Aspisol

ASS + C-ratiopharm

Ben-u-ron

Boxazin plus C

Contramutan D/-N

Contraneural

Dolviran N

Gelonida N A

Gripp-Heel

ilvico

Schleimhaut-Komplex Ho-Fu-  
Complex

## 5. Kopf- und Zahnschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden

(siehe auch grippale Infekte, Fieber)

Aspirin  
ASS-  
Avamigran N  
Dolviran N  
Ergo-Kranit  
Ibuprofen  
Isoprochin P

Optalidon 200  
Optalidon special NOC  
Paracetamol  
Proxen  
Spasmo-Cibalgin S  
Spasmo-Cibalgin comp. S  
Tramadol

## 6. Halsschmerzen (Mund- und Rachentherapeutika)

Ampho-Moronal Lutschtabletten  
Bepanthen  
Betaisodona Mund-Antiseptikum  
Bromhexin-8-Tropfen N  
Corti-Dynexan Gel  
Dobendan  
Dolo-Dobendan  
Dontisolon  
Dorithricin original Halstabletten  
Dynexan A\*  
Emser Pastillen  
Frubienzym Halsschmerztabletten  
Hexoral  
JHP Rödler

Isla-Moos  
Kamillosan Mundspray  
Laryngomedin N  
Lemocin Lutschtabletten  
Lemocin CX Gurgellösung  
Mallebrin  
Meditonsin  
Moronal Suspension  
Pyralvex  
Salviathymol N

\* Gebrauch ist anzeigepflichtig

## 7. Asthmatische Beschwerden

Atrovent  
Cromoglicin  
DNCG  
Euspirax

Intal  
Ketotifen  
Singulair  
Theophyllin

Tromphyllin  
Uniphyllin

Glukokortikosteroide **nur zur Inhalation erlaubt:**

AeroBec  
Bronchocort  
Budesonid  
Flutide  
Inhacort  
Pulmicort  
Ventolair

Beta-2-Agonisten **nur zur Inhalation** (als Diskus/Dosier-Aerosol, Lösung, Pulver u.a.) erlaubt. **Der Gebrauch ist anzeigepflichtig:**

- **Salbutamol**  
Apsomol  
Bronchospray  
Salbulair

Salbutamol  
Sultanol

- **Salmeterol**  
aeromax  
Serevent  
Viani (und Fluticason)

- **Terbutalin**  
Aerodur  
Arubendol  
Bricanyl  
Contimit

**Verboten in jeder Darreichungsform** sind z. B.:

Clenbuterol (z. B. Spiropent<sup>®</sup>,  
Spasmo-Mucosolvan<sup>®</sup>)  
Fenoterol (z. B. Berodual<sup>®</sup>,  
Berotec<sup>®</sup>, Ditec<sup>®</sup>)  
Reproterol (z. B. Aarane, Allergo-  
spasmin, Bronchospasmin<sup>®</sup>),

## 8. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch Schnupfen)

Allergocrom  
Colimune  
Dexa-Rhinospay N Pumpspray  
Diabenyl  
Intal  
Lisino  
Livocab-Nasenspray  
Lomupren  
Nasivin

Opticrom  
Otriven H gegen Heuschnupfen  
Pulmicort Topinasal  
Syntaris  
Tavegil  
Teldane  
Telfast  
Vividrin  
Zyrtec

## 9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen

Agiocur  
Agiolax  
Aludrox  
Antra  
Buscopan  
Buscopan plus  
Cascapride  
Ceolat  
Cimetidin  
Citropepsin  
Combizym  
Combizym compositum  
Cytotec  
Dulcolax  
Elugan N  
Enzym-Lefax  
Enzynorm forte  
Euflat  
Euflat-E  
Ganor  
Gastrax  
Gastricard N  
Gastrozepin  
Gaviscon  
Gelusil  
Gelusil Lac  
Hepa-Merz  
Hylak N  
Iberogast  
Imodium  
Kohle-Compretten  
Kompensan

Kompensan S  
Kreon  
Lefax  
Loperamid  
Maalox  
Maaloxan  
MCP-  
Meteosan  
Meteozym  
Metoclopramid  
Motilium  
Nervogastrol  
Nutrizym N  
Pankreatin  
Pankreoflat  
Pankreon  
Pantozol  
Paspertase  
Paspertin  
Perenterol  
Ranitic  
Riopan  
Solugastril  
Sostril  
Spasmo-Nervogastrol  
Spasmo-Solugastril  
Tagamet  
Talcid  
Tannacomp  
Tannalbin  
Ulcogant  
Zantic



## 10. Übelkeit und Erbrechen

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

Aequamen

Gastrosil

MCP-

Metoclopramid

Paspertin

Peremesin

Scopoderm TTS

Vomex A

## 11. Durchfall und Verstopfung

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

Agarolekten

Agiolax

Depuran N

Dulcolax

Glycilax

Hepaticum-Lac-Medice

Imodium

Kohle-Compretten

Kohle-Hevert

Laxoberal

Lopedium

Loperamid

Medilet

Mediolax

Metifex

Neda Früchtewürfel

Perenterol

Tannacomp

Tannalbin

Tirgon N

Traxaton

## 12. Gallen- und Nierenkoliken

Buscopan

Buscopan plus

Cholspasmin

Confortid

Nitrolingual Kapseln

Novalgin

Spasmo-Cibalgin S

Spasmo-Cibalgin comp. S

## 13. Kreislaufbeschwerden

Agit depot  
Angioton S  
DHE-  
Dihydergot /-forte /-retard  
Ergont

Verladyn

**Verboten:** Agit **plus**  
Dihydergot **plus**

## 14. Schlafstörungen

Adumbran  
Atosil  
Dalmadorm  
Euvegal  
Halcion  
Kavosporal  
Lendormin

Mogadan  
Nitrazepam-  
Noctamid  
Plantival  
Planum  
Tetrazepam  
Valdispert

## 15. Kontrazeptiva

Antibabypillen

## 16. Antibiotika

alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika enthalten

## 17. Hauterkrankungen

(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel, Wundbehandlungsmittel)

Actovegin	Locacorten
Aknemycin	Locacorten-Vioform
Ampho-Moronal	Loceryl
Anaesthesin	Lomaherpan
Anusol	Lotricomb
Aureomycin	Mercuchrom
Bepanthen	Moronal
Betaisodona	Mycospor
Canesten	Nebacetin
Canesten HC	Nizoral
Collomack	Nobecutan
Contractubex	Pandel
Daktar	Panthenol
Decoderm	Refobacin
Dermi-cyl Allerg Salbe	Rivanol
Desitin	Sempera
Elacutan	Sofra-Tüll
Epi-Pevaryl	Soventol
Fibrolan	Soventol HC
Fucidine	Tannolact
Hametum	Tonoftal
Ichtholan	Topisolon
Ichthoseptal	Topsym
Ichthyol	Traumeel S
Ilon-Abszeß-Salbe	Ultraproct
Iruxol	Virunguent
Jellin	Virunguent P
Kamillosan	Volon A (nur als Creme, Salbe, Spray)
Kelofibrase	Wobe-Mugos E
Kortikoid-ratiopharm	Zinksalbe
Lamisil	Zostrum
Leukase N	Zovirax

## 18. Akute Verletzungen

(siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden)

Aniflazym  
Arthotec  
Bromelain -POS  
Diclofenac  
Ibuprofen  
Phlogenzym  
Rantudil  
Reparil  
Rewodina  
Rheumon  
Traumanase forte  
Traumeel S  
Voltaren  
Wobenzym N

### **Externa** (z. B. Salben):

Algesal  
Dolobene  
Dolo-cyl Öl  
Enelbin  
Etrat  
Felden-top

Finalgon  
Forapin E  
Hirudoid  
Kytta  
Kytta-Balsam f  
Mobilat  
Phlogont  
Reparil  
Rheumon  
Salhumin  
Spolera  
Spondylon Einreibung  
Sportupac N  
Sympal  
Thrombophob  
Trauma-cyl salbe  
Trauma Salbe Rödler  
Traumon  
Varicylum-S Salbe  
Venalitan  
Vioxx  
Voltaren Emulgel

## 19. Muskel- und Gelenksbeschwerden

(insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika - NSAR)

Allvoran  
Alrheumon  
Ambene\*  
Amuno  
Beofenac  
Butazolidin\*  
Contraneural  
Delphinac  
Diclofenac  
Diclophlogont  
Dolo-cyl Öl  
Dolo-Neurobion  
Dolormin  
Effekton  
Felden  
Ibuphlogont  
Ibuprofen  
Indometacin  
Indo-Phlogont

Jenafenac  
Optalidon 200  
Orudis  
Phlogont  
Piroxicam  
Proxen  
Rantudil  
Rewodina  
Rheumon  
Spondylon  
Urem  
Voltaren

### **Vorsicht:**

Injektionslösungen von Schmerzmitteln können Lokalanästhetika beinhalten. Der Gebrauch ist dann anzeigepflichtig.

## 20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente

Actovegin  
AHP 200  
anabol-loges  
Dona 200-S  
Gerontamin  
Hyalart  
Keltican N  
Limpltar  
Musaril

NeyChondrin  
NeyChondrin N\*  
Spondyvit  
Symphytikum Komplex Amp.  
Synvisc  
Zeel

\* Gebrauch ist anzeigepflichtig

## 21. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate

A-Mulsin	magnerot
anabol-loges	Magnesiocard
Aquo-Cytobion 500	Magnesium-Diasporal
A-Vicotrat	Magnesium Verla
Betabion	Magnetrans
Biomagnesin	Medivitan N*
B <sub>12</sub> -Vicotrat	Mg 5 - Longoral
BVK Roche	Multibionta
Calcium Sandoz	Multivitamin
Cebion	Natabec
Cetebe	Neuro-Effekton B
cobidec	Phosetamin
Cytobion	Polybion
Elotrans	Rekawan
Eryfer	selenase
Eunova	Spondylonal
E-Vitamin-ratiopharm	Spondyvit
Ferrlecit	Tridin
ferro sanol	Tro cardin
Folgamma	Trophicard
Folsan	Unizink
frubiase brause calcium	Vigantol
frubiase calcium forte	Vigantoletten
frubiase calcium T	Vitamin A+E-Hevert
Hexobion	Vitamin B <sub>1</sub> -ratiopharm
Inzelloval	Vitamin B <sub>6</sub> -ratiopharm
Inzolen	Vitamin B <sub>12</sub> -ratiopharm
Kalinor	Vitamin B-Komplex forte-ratiopharm
Kendural	Vitamin B-Komplex Lichtenstein N
Kupferorotat	9 Vitaminekomplex-ratiopharm
Löscalcon	Vitasprint B <sub>12</sub>
Lösferron	Zentramin Bastian N
Macalvit	Zinkorotat

## 22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline

Beriglobin	IRS 19
Broncho-Vaxom	Isoprinosine
Contramutan	Luivac
delimmun	Lymphozil
Echinacea-	Pascotox
Echinacin	Resistan
Eleu-Kokk	Ribomunyl
Engystol N	Sandoglobulin
Esberitox	toxi-loges
Infekt-Komplex Ho-Fu-Complex	Uro-Vaxom

## 23. Impfungen

Keine Beschränkungen.

Impfungen sollten rechtzeitig geplant und nach Möglichkeit in der wettkampffreien

Herausgeber: Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
(Deutscher Sportärztebund) e. V. - Sektion Leistungssport -  
und  
Gemeinsame Anti-Doping-Kommission von DSB/NOK

Bestellungen an: Deutscher Sportbund  
Gemeinsame Anti-Doping-Kommission von DSB/NOK  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt  
Tel.: 069 - 6700 - 292  
Fax: 069 - 672581  
E-mail: ADK@dsb.de  
  
6., geänderte Auflage  
Mai 2001

ISBN: 3-89152-177-4